

LWL-Klinik Warstein  
Zentrum für Allgemeinspsychiatrie  
Franz-Hegemann-Str. 23  
59581 Warstein

Tel.: 02902 82-1800  
Mobil: 0151 4063 7533  
Mail: melanie.rautert@lwl.org

Im Rahmen dieses Angebotes kooperieren die LWL-Kliniken Lippstadt und Warstein mit der digitalen Selbsthilfegruppe



[www.netzwerk-miteinander.net](http://www.netzwerk-miteinander.net)

Herausgeber  
Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL)  
LWL-Press- und Öffentlichkeitsarbeit  
Freiherr-vom-Stein-Platz 1  
48133 Münster

Telefon: 0251 591-4406  
Telefax: 0251 591-5405  
[oeffentlichkeitsarbeit@lwl.org](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@lwl.org)

[www.lwl.org](http://www.lwl.org)



## Digitales Beratungsgespräch für Patient:innen und Angehörige

Wir beraten Sie vertrauensvoll und kompetent  
in Bezug auf Krankheitsbild, Möglichkeiten  
zur Selbsthilfe und Lebensführung

## Gründe für ein Beratungsgespräch

---

Patienten:innen, die aus der Klinik entlassen werden, gehen mit neuen Informationen und Strategien, eventuell neuer oder veränderter Medikation und Diagnosen zurück in ihr Zuhause. In der Klinik hatten sie bei den Mitarbeiter:innen der Pflege, im ärztlichen und therapeutischen Bereich oder auch bei Mitpatient:innen Unterstützung und Ansprechpartner:innen vor Ort.

Oft treten nach der Entlassung aus der Klinik plötzlich Fragen auf, auf die die Patient:innen keine Antwort finden.

### Fragen:

- zu Symptomen
- zur Medikation
- zur Überforderung mit dem Alltag
- zu Schwierigkeiten in der Alltagsstrukturierung oder
- zur Umsetzung von erlernten Strategien.

Vielleicht haben Sie Fragen oder möchten in einem Gespräch auch einfach noch einmal Ihre Seele entlasten. Gerne beraten wir auch Ihre Angehörigen oder organisieren ein gemeinsames Treffen über die digitale Sprechstunde. Rufen Sie uns dazu einfach an.



## Vorteile des digitalen Beratungsgesprächs

---

- Sie müssen nicht mobil sein
- Sie müssen keinen weiteren Weg auf sich nehmen
- Sie müssen auf keine Wetterverhältnisse Rücksicht nehmen

## Was bieten wir an

---

Wir bieten Ihnen ausführliche Beratung zu verschiedenen psychischen Erkrankungen im Alter an, wie beispielsweise:

- Depression
- Demenz
- Delir
- Psychosen oder
- Sucht

## Ablauf der Videosprechstunde

---

### Wie funktioniert die Videosprechstunde?

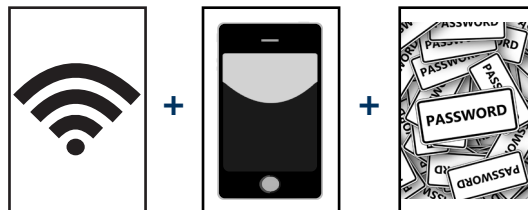
#### Technische Voraussetzungen

Sie benötigen ein digitales Endgerät mit Kamera- und Mikrofon (z.B. Smartphone, Laptop, Tablet, Computer) und eine stabile Internetverbindung.

#### Ihr Zugangscodes

Um sich für Ihren Videosprechstundentermin einzuloggen, benötigen Sie einen Zugangscodes. Diesen Zugangscodes erhalten Sie von uns - Ihrem Gesprächsteilnehmenden (z. B. per E-Mail, SMS oder Telefon).

Er ist ab dem vorgesehenen Termin nur für 24 Stunden gültig. Wird ein Folgetermin vereinbart, erhalten Sie dementsprechend auch einen neuen Zugangscodes.



Was ist nötig: Internet + Tablet/Computer/Handy + Passwort

---